

Утверждаю:
 директор МКОУ «Перекопская СШ»
 Шишлина Н.В.



Школа Отд./корп День

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | итого: | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | 455 | Котлета рубленая с белокочанной капустой | 100 | | 238 | 13 | 15 | 13 |
| | гарнир | 304 | Рис отварной | 180 | | 238 | 4 | 7 | 44 |
| | | 363 | Соус томатный | 30 | | 13 | 0 | 1 | 2 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 40 | | 95 | 3 | 0 | 19 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | гор.напиток | 686 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | | 60 | 0 | 0 | 15 |
| | | | | 550 | | 644 | 20 | 23 | 93 |